

La Quiropráctica: recuperando la sabiduría de la columna vertebral

Dr. Serge Chiche, fundador de Family Quiropractic

¿Nos hemos planteado que nuestra vida puede mejorar si confiamos en la quiropráctica? Serge Chiche, Doctor en Quiropráctica por la Universidad de Los Ángeles (USA), junto a su excelente equipo en Barcelona, el Dr. Damien Mestre y sus asistentes están convencidos de ello y en su centro Family Quiropractic ofrecen cuidados de alta calidad en unas modernas y acogedoras instalaciones. Detectan y corrigen los desajustes vertebrales y las interferencias del sistema nervioso analizando cada caso con pruebas específicas y alineando manualmente la columna vertebral. De este modo contribuyen a la auto-recuperación del cuerpo, potenciando la salud desde dentro; facilitando que los mensajes de curación se liberen del sistema nervioso y aportando a la mente mayor serenidad para vivir con más plenitud.

Núria Oriol Palarea

A veces nos duele la espalda, la cabeza, nos falta vitalidad o notamos malestar en el hombro o una rodilla que limita nuestros movimientos y nuestra calidad de vida. Después de un riguroso estudio, el Dr. Chiche puede diagnosticar con precisión la causa de este dolor o malestar. Y si es debido a una serie de subluxaciones vertebrales (menos movilidad y/o desplazamiento de las vértebras que irritan un nervio) puede contribuir a su curación liberando al sistema nervioso de esas interferencias. El cuerpo redescubre su capacidad innata de auto-recuperación de forma natural y expresa su pleno potencial de salud.

“Las subluxaciones vertebrales —explica Serge— se producen cuando el sistema nervioso no es capaz de asimilar el estrés del entorno e intenta compensarlo variando la posición de algunas vértebras. Sin embargo, lo que ocurre es todo lo contrario, la vértebra desplazada crea interferencias sobre el sistema nervioso e incrementa el estrés, puesto que las informaciones del cerebro no llegan al organismo con claridad y potencia”.

“Tanto las experiencias de la vida que nos cuestan asimilar, las emociones y pensamientos negativos o pesimistas, las toxinas que provienen de los alimentos contaminados por exceso de productos químicos, hormonas o un proceso de producción no respetuoso con el ser humano y vivir en un ambiente contaminado pueden subluxar las vértebras. De igual modo, las caídas, los accidentes, las posturas inadecuadas, el parto... pueden alterar el sistema nervioso y afectar nuestra vitalidad”.

“Por este motivo --explica el Dr. Chiche-- realizo con mis manos un ajuste quiropráctico suave y preciso sobre la columna, dirigido a corregir la subluxación vertebral. El ajuste es diferente dependiendo si quien lo recibe es un recién nacido, una mujer embarazada o una persona mayor, pero el objetivo es siempre el mismo: liberar de interferencias al sistema nervioso para maximizar el potencial humano a todos los niveles”

Existen muchas técnicas quiroprácticas, unas más impactantes que otras. Todas las técnicas de ajuste tienen en común que son precisas, con un altísimo nivel de seguridad y muy eficaces para restaurar el buen funcionamiento del sistema nervioso.

Debido a la bondad y calidad de los resultados de esta técnica, el Dr. Serge Chiche ha realizado misiones humanitarias en la India y Brasil, en las cuales ha compartido su conocimiento para ayudar a personas desfavorecidas.

Es interesante conocer que está en nuestra mano la posibilidad de ayudarnos a recuperar la salud a partir de terapias respetuosas con nuestra naturaleza, como la Quiropráctica, que promueve un estilo de vida saludable y nos ayuda a educar el cuerpo y la mente hacia el logro de un bienestar integral.

+ información en www.familychiropractic.com